

ملخص البحث

تأثير تدريبات الرؤية لتنمية بعض القدرات البصرية على دقة أداء ضرب الكرة بالرأس لناشئى كرة القدم

*م.د/ السيد عبد المرضى السيد أحمد

أستهدف البحث وضع برنامج تدريبي باستخدام تدريبات الرؤية البصرية لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة ومعرفة تأثيره على القدرات البصرية (سرعة رد الفعل البصري - التتبع البصري - إدراك عمق الرؤية - الدقة البصرية المتحركة) ودقة أداء مهارة ضرب الكرة بالرأس لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة، وأستخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة قوامها (٣٠) ناشئى كرة قدم تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل منهما (١٥) ناشئى كرة قدم ، ومن أدوات البحث : إختبارات بدنية ومهارية - إختبارات القدرات البصرية - برنامج تدريبات الرؤية البصرية.

ومن أهم النتائج :

- ١ - يؤثر برنامج تدريبات الرؤية البصرية تأثيراً إيجابياً دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) على القدرات البصرية (سرعة رد الفعل البصري - التتبع البصري - إدراك عمق الرؤية - الدقة البصرية المتحركة) لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة.
- ٢ - يؤثر برنامج تدريبات الرؤية البصرية تأثيراً إيجابياً دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) على دقة أداء مهارة ضرب الكرة بالرأس لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة.
- ٣ - يؤثر التدريب التقليدي تأثيراً إيجابياً دال إحصائياً عند مستوى (٠٥.٠) على دقة أداء مهارة ضرب الكرة بالرأس لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة.
- ٤ - التدريب التقليدي يؤثر بشكل إيجابي غير دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) على القدرات البصرية لناشئى كرة القدم تحت (١٦) سنة.
- ٥ - توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠٥ بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى القدرات البصرية ودقة أداء مهارة ضرب الكرة بالرأس فى كرة القدم لصالح المجموعة التجريبية.

Research Summary
The effect of vision training to develop some visual
abilities on Accuracy of header performance
for junior football

=====

Dr., : El-Sayed Abdel Mordy El-Sayed Ahmed.

□ The research aimed to develop a training program using visual vision training for junior football under (16) years and to know its impact on visual abilities (visual reaction speed - visual tracking - perception of depth of vision - moving visual accuracy) and the accuracy of the performance of the skill of hitting the ball with the head for junior football under (16) years, and the researcher used the experimental approach on a sample of (30) junior football were divided into two groups, one experimental and the other a control strength of each (15) football originator, and research tools: Physical and skill tests - visual abilities tests - visual vision training program.

Among the most important results:

- ١- The visual vision training program has a statistically significant positive impact at the level of (0.05) on the visual abilities (visual reaction speed - visual tracking - perception of the depth of vision - moving visual accuracy) for junior football under (16) years.
- ٢- The visual vision training program has a positive impact statistically at the level of (0.05) on the accuracy of the performance of the skill of hitting the ball with the head for football juniors under (16) years.
- 3- Traditional training has a positive impact statistically at the level of (0.05) on the accuracy of the performance of the skill of hitting the ball with the head for junior football under (16) years.
- ٤- Traditional training positively affects the visual abilities of junior football under (16) years.
- ٥- There are statistically significant differences at the level of 0.05 between the two dimensional measurements of the experimental and control groups in visual abilities and accuracy of the performance of the skill of hitting the ball with the head in football in favor of the experimental group.